

Begin forwarded message:

From: Boudewijn van ittersum <b.k.van.ittersum@gmail.com>
Subject: Ouderdom
Date: 21 July 2022 at 18:58:01 CEST
To: A D Dirkzwager <djatirot@me.com>

Beste Aad,

ik heb vandaag de Travels met Epicurus uitgelezen, het boekje dat je mij geschonken hebt. Ik heb het met veel plezier gelezen. In een heel ontspannen stijl behandelt hij veel filosofische aspecten van de ouderdom beleving tegen de achtergrond van zijn Griekse avontuur. Ik vind de filosofie in het algemeen nogal abstract en moeilijk toegankelijk, maar zijn simpele, veelzijdige benadering van het onderwerp spreekt mij op de meeste punten aan.

Hij ziet als ideaal om na pensionering afstand te nemen van het gehaaste werkzame leven en elke ambitie of streven om jong te blijven. Zelf blijf ik wèl behoefte voelen om, binnen de steeds beperktere eigen mogelijkheden, zinvol bezig te blijven (al was het alleen om uiteindelijk alles netjes achter te laten) en en te corrigeren waar je achteraf spijt van hebt. Dat 'keeps me going'. Merkwaardig genoeg spreekt hij daar helemaal niet over. Dat vind ik een manco.

De laatste hoofdstukken over spiritualiteit en levenseinde vind ik het interessantst. Ik ben blij dat hij niet meegaat met de totale afwijzing door Nietzsche, Freud en hun volgelingen, en ruimte laat voor het transcendente. Jij denkt daar anders over. Vooral de invloed van de klassieke muziek (Mahler) op ons gevoelsleven, als religieuze ervaring, spreek mij in dat verband aan (zie ook Ignatieff!).

Gelukkig komt hij aan het einde van zijn brede verkenning niet aan met één recept. Ieder mens probeert ook in de ouderdom de weg/ inhoud van zijn leven te zoeken die het beste bij zijn/haar karakter en levenservaring past. Dit boekje vind ik een interessante, toegankelijke gids op deze zoektocht met voor mij veel waardevolle gezichtspunten ter overweging.

Nogmaals dank!

Boudewijn.